

Консультация для родителей «Осенние прогулки. Гуляем с пользой»
**Материал рекомендован для родителей детей 5-6 лет и направлен на
развитие познавательного интереса ребенка.**

*Ходит осень
В нашем парке,
Дарит осень
Всем подарки:
Бусы красные –Рябине,
Фартук розовый –Осине,
Зонтик жёлтый –Тополям,
Фрукты осень
Дарит нам.
Автор: И. Винокуров*

Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью? Эта консультация поможет вам найти ответы на некоторые вопросы.

Лето позади, вот-вот осень вступит в свои права – дни становятся прохладными, а порой даже дождливыми и ветреными. Но не стоит думать, что о прогулках на свежем воздухе с ребёнком теперь можно забыть. Не упускайте возможности погулять с ребёнком и обратить его внимание на осенние изменения, полюбоваться золотым убранством деревьев! Жизнь растений и животных подчинена сезонным изменениям природы, которые зависят от значительных колебаний солнечного света и температуры. Все живое хорошо приспособлено к этим изменениям, а потому имеет разные необычные формы и проявления жизнедеятельности, которые, конечно, могут заинтересовать ребёнка, если взрослый обратит на них его внимание, даст небольшие пояснения. Во время прогулок на свежем воздухе, каждый ребёнок получает множество положительных эмоций и различных впечатлений – от этого зависит социальное и интеллектуальное развитие личности. Желательно, давать возможность ребёнку самостоятельно выбирать маршрут и время, которое ему необходимо для насыщения воздухом и общения с природой. Для детей очень полезны пешие прогулки. Они дают возможность ребёнку много двигаться, что полезно как малоподвижным, так и активным детям. Маршрут для такой прогулки может быть проложен и в ближайшем парке, сквере, спокойным дворам, по тихим улицам города, выездом в лес. Это целый полигон для исследований и развлечений! Да ещё всё это можно потрогать, пощупать, понюхать. Дайте ребёнку полную свободу и позвольте веселиться в своё удовольствие: ползать по земле, забираться на деревья, собирать охапки опавших листьев и зарываться в них с головой! И тогда, когда выбран маршрут прогулки, самое время придумать развлечения.

А развлечься можно по-разному:

- Можно набрать листочки и выложить из них узоры.

- Если стоит хорошая погода, можно побегать по опавшим листьям и послушать, как они шуршат.

- Еще одно веселое развлечение – это салют из осенних листьев. И малыши, и детки постарше с восторгом подбрасывают над головой охапки пестрых листьев.

- Можно собрать букет из разноцветных листиков или же сплести из них венок.

- Рассмотрите с ребенком каждый листик. Выясните, какой он: бледный или темный, какая у него поверхность: гладкая, шершавая, пушистая. Заодно вспомните названия деревьев. Поищите дерево, с которого упал этот листочек.

- Соберите свою коллекцию листьев. Из них можно потом сделать поделки или просто засушить на память между страницами книг.

- Сделайте лабиринт из осенних листьев. Выложите листочки прямо на земле, а потом прыгайте через них или бегайте по извилистому лабиринту.

- Разложите листики по цветам. Особенно красиво будет смотреться плавный переход цвета.

- Можно организовать охоту на самый красный листочек, корягу, дерево.

- Захватить с собой обыкновенный термометр и прогуляться, помещая его в различных местах (на осеннем солнышке, в тени).

- Набрать шишек, желудей, орехов, всевозможных корешков, палочек, коряг, а также спичек, проволочек и сделать из них кукол, животных, рамочки для фотографий, настенные объёмные картины и всё это подарить своим близким, родным и самым любимым людям.

Особенно хороши на свежем воздухе подвижные игры, игры с мячом, со скакалкой, игры на развитие меткости (бросание шишек в корзину, стоящую на земле или подвешенную к дереву, катание камушков к цели). Важно, чтобы игры были разнообразными и давали возможность совершенствовать различные виды движений.

Придумывайте свои игры, фантазируйте и веселитесь вместе с ребенком. Если вы, всегда будете гулять со своим чадом в хорошем настроении и научитесь передавать свой позитив, несмотря на погодные условия, то каждая осенняя прогулка станет для него незабываемым приключением. А чтобы самые яркие краски осени остались в памяти вашей семьи надолго, устройте «осеннюю» фотосессию на фоне ярких деревьев и осенних листьев! ***И самое главное - не забывайте, что осенняя прогулка – хорошая закалка для иммунитета, подготовка к зимним холодам.***

Консультацию подготовила воспитатель Склярова Е.Н.