

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 7"

Основное (организованное) меню на Зимне-весеннее сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный 30 Чай с лимоном	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с сыром Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный 30 Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая гречневая Какао с молоком Бутерброд с сыром	Салат из горошка зеленого консервированного Пудинг рыбный запеченный Чай с лимоном Хлеб пшеничный 50
Завтрак	Напиток витаминный	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Икра свекольная Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Огурцы соленые Рассольник ленинградский Котлеты рубленые Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50	Салат из квашеной капусты Бульон из кур Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели из печени с рисом Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50
Полдник	Кефир Крендель сахарный	Кефир печенье	Кефир пряник	Кефир Булочка домашняя	Кефир пряник
Ужин	Пудинг из творога (запеченный) Соус яблочный Кофейный напиток с молоком соль	Салат из свеклы Рыба, запеченная в сметанном соусе Каша пшеничная Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 соль	Рагу овощное Яйца вареные Чай с лимоном Хлеб пшеничный 50 соль	Вареники ленивые Соус сметанный Чай с лимоном соль	Каша вязкая пшенная Яйца вареные Хлеб пшеничный 15 Кофейный напиток с молоком соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 7"

Основное (организованное) меню на Зимне-весеннее сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая манная Бутерброд с сыром Какао с молоком	Сырники из творога Соус сметанный Чай с лимоном	Рыба, запеченная в омлете Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 30 Какао с молоком	Каша жидкая пшенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки
Обед	Салат из свеклы с яблоками Борщ Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп картофельный с рыбными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью Соус сметанный Кисель из яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты Щи из квашеной капусты Макаронник с мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Птица, тушенная в соусе с овощами Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Крендель сахарный	Кефир Вафли	Кефир Запеканка рисовая со свежими плодами	Кефир печенье
Ужин	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с лимоном соль йодированная	Салат из свеклы Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 соль	Каша вязкая рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром соль	Икра свекольная Картофель, запеченный в сметанном соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 соль	Оладьи с маслом Джем Чай с лимоном соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 7"

Основное (организованное) меню на Зимне-весеннее сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный 30 Чай с лимоном	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с сыром Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный 30 Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая гречневая Какао с молоком Бутерброд с сыром	Салат из горошка зеленого консервированного Пудинг рыбный запеченный Чай с лимоном Хлеб пшеничный 50
Завтрак	Напиток витаминный	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Икра свекольная Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Огурцы соленые Рассольник ленинградский Котлеты рубленые Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50	Салат из квашеной капусты Бульон из кур Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели из печени с рисом Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50
Полдник	Кефир Крендель сахарный	Кефир печенье	Кефир пряник	Кефир Булочка домашняя	Кефир пряник
Ужин	Пудинг из творога (запеченный) Соус яблочный Кофейный напиток с молоком соль	Салат из свеклы Рыба, запеченная в сметанном соусе Каша пшеничная Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 соль	Рагу овощное Яйца вареные Чай с лимоном Хлеб пшеничный 50 соль	Вареники ленивые Соус сметанный Чай с лимоном соль	Каша вязкая пшенная Яйца вареные Хлеб пшеничный 15 Кофейный напиток с молоком соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 7"

Основное (организованное) меню на Зимне-весеннее сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 30	Каша манная Какао с молоком Бутерброд с сыром	Сырники из творога Соус сметанный Чай с лимоном	Рыба, запеченная в омлете Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 50 Какао с молоком	Каша вязкая пшенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Напиток витаминный	Яблоки	Напиток витаминный	Яблоки	Яблоки
Обед	Салат из свеклы с яблоками Борщ Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50	Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с рыбными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью Соус сметанный Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50	Салат из квашеной капусты Щи из квашеной капусты Макаронник с мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Птица, тушенная в соусе с овощами Сок фруктовый Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Крендель сахарный	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Запеканка рисовая со свежими плодами	Кефир печенье
Ужин	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с лимоном соль	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Чай с лимоном Хлеб пшеничный 50 соль	Каша вязкая рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром соль	Икра свекольная Картофель, запеченный в сметанном соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный 50 соль	Оладьи с маслом джем Чай с лимоном соль